



MEMBRE DE SANTÉ SEXUELLE SUISSE

**RÉFÉRENTIEL DE COMPÉTENCES
ET DE MÉTIER
DES SPÉCIALISTES EN SANTÉ SEXUELLE**

*** SANTÉ SEXUELLE
SEXUELLE GESUNDHEIT
SALUTE SESSUALE**
SUISSE SCHWEIZ SVIZZERA

RÉFÉRENTIEL DE COMPÉTENCES
Liste structurée de compétences nécessaires à
la réalisation des activités en santé sexuelle

1 SAVOIRS OU CONNAISSANCES

ENSEMBLE DE NOTIONS, DE PROCÉDURES ACQUISES, MÉMORISÉES ET REPRODUCTIBLES
PAR UN INDIVIDU DANS UN CONTEXTE DONNÉ

- Références internationales en matière de droits sexuels selon l'IPPF (International Planned Parenthood Federation) et de santé sexuelle selon l'OMS
- Aspects juridiques et bases légales selon les législations suisses et cantonales liés à la santé sexuelle. Notamment: secret professionnel, atteinte à l'intégrité physique, psychique et sexuelle, protection des mineurs, majorité sexuelle, grossesse, interruption de grossesse, diagnostic prénatal
- Aspects éthiques et culturels liés à la santé sexuelle
- Notions théoriques dans les domaines de la pédagogie, l'histoire, la sociologie, l'anthropologie, l'éthologie, les neurosciences en lien avec la santé sexuelle
- Théories spécifiques de l'anatomie, la physiologie, la pathologie dans le domaine de la santé sexuelle
- Théories spécifiques de la psychologie, liées à la santé sexuelle, notamment du développement psychosexuel et affectif de l'individu lors de ses différentes étapes de vie
- Théories de la fertilité et de la contraception, méthodes et interventions, de la procréation médicalement assistée, des infections sexuellement transmissibles, de l'interruption de grossesse et de la sexologie
- Notions concernant les rôles de genre et d'identité de genre et leurs dimensions sociologiques et psychosociales
- Diversités d'orientation et de pratiques sexuelles.
- Notions liées à la vie affective et sexuelle des personnes dites «vulnérables» telles que: personnes en situation de handicap mental, physique et/ou psychique, personnes âgées en institution, personnes migrantes, personnes sans domicile fixe, personnes en situation de dépendance et/ou d'addiction, personnes incarcérées, personnes travailleuses du sexe etc.
- Notions sociologiques des différentes formes de couples, de groupes familiaux et parentaux
- Représentations de la sexualité dans la société et les médias
- Aspects liés à la diversité culturelle et aux contextes de la migration
- Etudes et recherches scientifiques actualisées dans le domaine de la santé sexuelle
- Notions des politiques internationales et suisses de promotion, d'information et de prévention dans le domaine de la santé sexuelle
- Connaissance des réseaux d'aide, de soutien et de prise en charge dans le canton où s'exerce l'activité et plus généralement en Suisse
- Mandats, enjeux et objectifs des interventions en éducation et conseil en santé sexuelle
- Techniques d'entretien individuel
- Techniques d'animation et de gestion de groupe
- Techniques de présentation et de communication publique
- Fonctionnements institutionnels du lieu de travail



RÉFÉRENTIEL DE COMPÉTENCES
Liste structurée de compétences nécessaires à
la réalisation des activités en santé sexuelle

2
SAVOIR-FAIRE

ARTICULATION ENTRE LES ACQUISITIONS COGNITIVES ET LEUR APPLICATION

- Construire son intervention en fonction du mandat institutionnel
- Intégrer les points de vue éthiques dans la préparation des actions
- Intégrer les enjeux sociopolitiques aux projets de promotion et de prévention en matière de vie sexuelle
- Référencer de manière professionnelle les sources dans le domaine de la santé sexuelle
- Développer une approche interdisciplinaire et collaborer avec d'autres professionnels
- Connaître et respecter les limites de ses compétences professionnelles
- Travailler en réseau et orienter au besoin vers d'autres professionnels
- Maintenir et actualiser les compétences acquises par la formation continue
- Gérer des dossiers et la rédaction de rapport en vue d'un suivi
- Rédiger des textes en lien avec son activité professionnelle
- Créer des outils d'animation
- Identifier le public ou le participant pour adapter son intervention
- Construire une intervention en fonction des objectifs
- Conduire un entretien selon les techniques appropriées
- Conduire une animation de groupe selon une pédagogie active
- Pratiquer une écoute active qui prend en compte les émotions et messages non-verbaux
- Gérer la dynamique relationnelle entre les différents participants
- Repérer les besoins et les demandes (implicites/explicites) du public ou du participant
- Vulgariser les notions scientifiques complexes en fonction du contexte et de l'intervention
- Etablir des priorités, adapter et synthétiser les réponses en fonction des objectifs et des spécificités du public ou du participant
- Gérer les urgences et les situations inattendues



RÉFÉRENTIEL DE COMPÉTENCES
Liste structurée de compétences nécessaires à
la réalisation des activités en santé sexuelle

3
SAVOIR-ÊTRE

ENSEMBLE DES COMPORTEMENTS SOCIAUX OU AFFECTIFS ACQUIS PAR L'INDIVIDU
ET MOBILISABLES DANS LA VIE PROFESSIONNELLE



- Identifier ses propres normes et valeurs dans le domaine de la vie affective et sexuelle et s'assurer qu'elles respectent le principe de l'autodétermination selon les droits sexuels de l'IPPF
- Se situer en adéquation avec la charte éthique des Associations professionnelles et la déontologie de l'institution professionnelle et de son employeur
- Respecter les lois, la confidentialité et le secret de fonction
- Reconnaître et savoir gérer les interactions et les résonances en lien avec son histoire personnelle
- Etre à l'aise et avoir une vision positive dans les domaines de la sexualité et de l'intimité
- Etre conscient/e de ses émotions
- Collaborer avec ses collègues et autres partenaires
- Faire preuve d'ouverture d'esprit et se conduire de manière à respecter les différences, dans une attitude de non-jugement et d'empathie
- Reconnaître les compétences et les ressources de l'individu/du groupe
- Faire preuve d'inventivité, de flexibilité, de créativité et de dynamisme
- Intégrer les nouvelles connaissances et les nouvelles méthodologies liées aux pratiques différenciées dans le domaine de la santé sexuelle
- Etre capable d'auto-évaluation
- Participer à un processus de supervision

SANTÉ SEXUELLE SUISSE

Rue St-Pierre 2, Case postale 1229
1001 Lausanne
Tel: +41 21 661 22 33
info@sante-sexuelle.ch
www.sante-sexuelle.ch

SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ

Marktgasse 36
3011 Bern
Tel: +41 31 311 44 08
info@sexuelle-gesundheit.ch
www.sexuelle-gesundheit.ch

SALUTE SESSUALE SVIZZERA

Via Ospedale 14
6600 Locarno
Tel: +41 91 752 01 02
info@salute-sessuale.ch
www.salute-sessuale.ch

RÉFÉRENTIEL DE MÉTIER

Description précise de pratiques professionnelles en éducation sexuelle

4. RÉFÉRENTIEL DE MÉTIER - EDUCATION SEXUELLE

ACTIONS, INTERVENTIONS SIGNIFICATIVES DU MÉTIER ET EXIGEANT UNE FORMATION SPÉCIFIQUE

Animer des séances d'information, de réflexion destinées à des enfants, des jeunes et des adultes, dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive

- Planifier l'intervention (préparer la séance)
- Adapter l'intervention au public cible
- Choisir les outils didactiques
- Mener l'intervention avec le groupe
- Gérer la dynamique de groupe
- Gérer les conflits
- Répondre aux questions individuelles
- Mener un entretien de suivi, de clarification
- Gérer la relation avec l'enseignant, le directeur, le responsable
- Organiser l'évaluation de son action
- Procéder à une auto-évaluation

Conduire des entretiens de clarification avec des enfants, des jeunes et des adultes, dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive

- Organiser l'entrevue
- Préparer l'entretien
- Conduire l'entretien
- Identifier la demande explicite/implicite
- Orienter vers des services d'aide et des personnes ressources

Elaborer la partie santé sexuelle et reproductive d'un programme de promotion de la santé et de prévention

- Analyser la demande dans le cadre de l'ensemble du programme
- Evaluer les ressources déjà existantes
- Elaborer une stratégie d'intervention
- Insérer l'action dans l'objectif général
- Trouver les collaborations nécessaires pour l'action elle-même
- Communiquer les informations aux collègues
- Etablir un budget
- Contacter le réseau local
- Organiser l'action
- Intégrer une évaluation
- Communiquer l'évaluation, une proposition de remédiation
- Gérer les relations publiques

Transmettre le savoir lié à la pratique

- Elaborer un cours, une intervention
- Animer des séances de formation des futurs professionnels de la santé sexuelle et reproductive et des professionnels-relais
- Participer à la formation pratique des futurs professionnels (stages)
- Evaluer l'enseignement en fonction des objectifs



SANTÉ SEXUELLE SUISSE

Rue St-Pierre 2, Case postale 1229
1001 Lausanne

Tel: +41 21 661 22 33
info@sante-sexuelle.ch
www.sante-sexuelle.ch

SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ

Marktgasse 36
3011 Bern

Tel: +41 31 311 44 08
info@sexuelle-gesundheit.ch
www.sexuelle-gesundheit.ch

SALUTE SESSUALE SVIZZERA

Via Ospedale 14
6600 Locarno

Tel: +41 91 752 01 02
info@salute-sessuale.ch
www.salute-sessuale.ch

RÉFÉRENTIEL DE MÉTIER
Description précise de pratiques professionnelles
en conseil

5
RÉFÉRENTIEL DE MÉTIER - CONSEIL

ACTIONS, INTERVENTIONS SIGNIFICATIVES DU MÉTIER ET EXIGEANT UNE FORMATION SPÉCIFIQUE

Conduire des interventions (entretien, animation) d'information et de soutien, avec des adolescents ou des adultes, individuellement, en couple ou en groupe, dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive

- Organiser et conduire un entretien
- Organiser et mener une animation de groupe
- Développer des actions de promotion de la santé (groupes-cibles)
- Développer et utiliser un matériel didactique adapté
- Assurer le suivi des interventions
- Évaluer son intervention (supervision, analyse de pratique)
- Maîtriser les aspects administratifs (dossier, rapports)

Travailler au développement et à la promotion de la santé sexuelle et reproductive

- Collaborer à des projets interdisciplinaires
- Établir et maintenir des relations avec les autorités concernées par la politique de la santé sexuelle et reproductive
- Collaborer avec des associations suisses et étrangères concernées par la santé sexuelle et reproductive
- Concevoir et transmettre une intervention (congrès, media)
- Participer à des conférences, colloques, congrès et rédiger les comptes-rendus

Participer à la vie et à la gestion d'un centre de planning familial

- Animer des séances de gestion de l'équipe (colloques)
- Participer à des interventions (discussion des cas difficiles entre collègues)
- Tenir des statistiques et rédiger un rapport d'activité
- Elaborer des recherches-actions en lien avec la santé sexuelle et reproductive

Transmettre le savoir lié à la pratique

- Elaborer un cours, une intervention
- Animer des séances de formation des futurs professionnels de la santé sexuelle et reproductive et des professionnels-relais
- Participer à la formation pratique des futurs professionnels (stages)
- Évaluer l'enseignement en fonction des objectifs



© 2021 SANTÉ SEXUELLE SUISSE

SANTÉ SEXUELLE SUISSE

Rue St-Pierre 2, Case postale 1229
1001 Lausanne
Tel: +41 21 661 22 33
info@sante-sexuelle.ch
www.sante-sexuelle.ch

SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ

Marktgasse 36
3011 Bern
Tel: +41 31 311 44 08
info@sexuelle-gesundheit.ch
www.sexuelle-gesundheit.ch

SALUTE SESSUALE SVIZZERA

Via Ospedale 14
6600 Locarno
Tel: +41 91 752 01 02
info@salute-sessuale.ch
www.salute-sessuale.ch