

**Invitation du Groupe Formation
ALECSS
Jeudi 20 novembre 2025 de 9h à 16h30
Auditoire Pierre Decker au BU19
CHUV**

En matinée :

Deuil Périnatal

Marie-Noëlle Ruffieux

- Les Spécialistes en Santé sexuelle sont confronté.e.x.s aux deuils périnataux dans leur consultation. Les suivis autour de la perte de grossesse, ou encore après une interruption de grossesse ont besoin d'être approfondis afin de répondre au mieux aux personnes qui consultent.
- Les Spécialistes en Santé Sexuelle qui travaillent dans les classes, auprès d'enfants et de jeunes touchés aussi par cette expérience familiale, sont amené.e.x.s à développer des compétences et des outils pour répondre à ce sujet qui fait partie de la promotion de la santé sexuelle.

Lors de cette formation Marie-Noëlle Ruffieux abordera les différentes formes de pertes de grossesse et les spécificités du deuil périnatal, à partir de vignettes et de situations rencontrées sur le terrain. Elle proposera des outils, des ressources, des pistes concrètes et des repères pour les personnes qui accompagnent et qui informent sur ce sujet.

Marie-Noëlle Ruffieux est psychologue spécialiste en psychothérapie FSP d'orientation systémique formée en psychotraumatologie et travaille depuis 20 ans pour adessia.ch : **A**ssociation **D**euil périnatal **S**ensibiliser, **S**outenir, **I**nformer et **A**ccompagner. L'association est active depuis 29 ans en Suisse romande dans le soutien aux personnes touchées par le deuil périnatal. Mme Ruffieux a aussi exercé durant une dizaine d'années au Service de la Protection de la Jeunesse à Lausanne comme personne ressource dans les situations d'agressions sexuelles.

En après-midi

Santé mentale et estime de soi chez les jeunes :

« Comment comprendre la santé mentale des jeunes et l'accompagner en tant que Spécialiste en Santé Sexuelle »

Gilberte Voide Crettenand

- développer une compréhension commune de la santé psychique
- mettre en évidence les liens qui existent entre santé sexuelle et santé psychique
- identifier les leviers d'actions pour accompagner les jeunes dans une optique de promotion de la santé sexuelle et de la santé psychique

Gilberte Voide Crettenand après une licence en sciences sociales et pédagogiques à l'Université de Lausanne a occupé différents postes dans le domaine des addictions et de l'éducation sociale. Elle a ensuite travaillé pendant 20 ans dans le domaine de la promotion

de la santé sexuelle. Actuellement elle est responsable de la formation à santepsy.ch. Elle a contribué en tant que conseillère pédagogique au développement de #MOICMOI, une approche de promotion de la santé psychique des adolescent.e.x.s basée sur les compétences psychosociales. Elle est l'auteurice de trois cahiers de références en promotion de la santé psychique (5-11ans ;12-15ans ; 16-25ans) édités par santepsy.ch pour soutenir les personnes qui accompagnent professionnellement des enfants et des jeunes. Elle est aussi membre du groupe d'accompagnement et formatrice du système des drapeaux porté par SANTE SEXUELLE SUISSE (Flag System).

Programme

08h30	Accueil	
09h00-10h30	Deuil périnatal	Marie-Noëlle Ruffieux
10h30-11h00	Pause-café-croissants	
11h00-12h00	Deuil périnatal	Marie-Noëlle Ruffieux
12h00-13h45	Pause repas	
13h45-15h45	Santé mentale et estime de soi chez les jeunes	Gilberte Voide Crettenand
15h45-16h00	Pause	
16h00-16h45	Santé mentale et estime de soi chez les jeunes	Gilberte Voide Crettenand