

**Invitation du
Groupe Formation ALECSS**

**17 novembre 2026, de 8h30 à 16h45
Auditoire Auguste Tissot
CHUV**

**En matinée:
Adolescence et consommation
Christinat Yelitza**

- 1) La consommation de l'adolescent·e et du de la jeune adulte: fonctions, impacts et conséquences.
- 2) Substances et consommation: types des substances, modes de consommation, risques et cadre légal Suisse en matière de drogues.
- 3) Le repérage: repérer les consommations à risques chez les jeunes, en parler et orienter.

À l'issue de la journée, les participant·e·s pourront:

- Sensibiliser les professionnels au repérage des jeunes consommateur·trice·s.
- Comprendre le contexte de consommation et avoir des pistes pour ouvrir la discussion et orienter les jeunes vers des structures de soins.

Présentation de l'intervenante

Christinat Yelitza

Intervenante socio-éducative à l'unité DEPART du Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (SUPEA - CHUV), thérapeute d'orientation systémique, assistante sociale clinicienne et formatrice active en Suisse romande, spécialisée dans l'accompagnement des adolescents, des couples et des familles. Elle est spécialisée dans la prise en charge des vulnérabilités chez les jeunes, notamment le mésusage des écrans et les questions liées aux addictions

En l'après-midi:

Sexualités et substances psychoactives: comprendre, réduire les risques, accompagner.

Florent Jouinot

Activiste communautaire et pour la réduction des risques.
Coordination de la Plateforme Genres et Sexualité du GREA.

Les liens entre sexualités et usages de substances psychoactives soulèvent des enjeux spécifiques pour les professionnel·x·le·s de la santé sexuelle, tant dans les interventions d'éducation sexuelle que dans les consultations.

Cette intervention propose d'aborder deux domaines complémentaires: les usages sexualisés de substances, dont le chemsex, ainsi que les violences facilitées par l'usage de substances, incluant les situations de vulnérabilité et de soumission chimique.

À partir des connaissances actuelles et des réalités rencontrées sur le terrain, trois axes seront développés: définitions, repères historiques et données épidémiologiques; réduction des risques, en considérant les stratégies individuelles mais aussi collectives et communautaires; et accompagnement, afin de mieux repérer les situations, ouvrir le dialogue et adapter les réponses aux besoins et attentes ainsi qu'aux identités, pratiques et contextes de vie.

À l'issue de la journée, les participant·e·x·s pourront :

- connaître les principales bases théoriques relatives aux usages de substances psychoactives dans des contextes sexuels, à leurs déterminants et à leurs effets sur la santé sexuelle;
- distinguer différentes réalités et situations, notamment les usages sexualisés de substances, le chemsex, les situations de vulnérabilité liées aux substances et les violences facilitées par l'usage de substances;
- identifier les principaux risques et les stratégies de réduction des risques, aux niveaux individuel, relationnel, collectif et communautaire ;
- interroger leur posture professionnelle, notamment au regard des représentations, du jugement, du consentement, de l'autonomie et des réalités vécues par les personnes concernées;
- disposer de pistes concrètes pour aborder les usages de substances dans leur pratique professionnelle, qu'il s'agisse d'éducation sexuelle en milieu scolaire ou de consultations en santé sexuelle;
- repérer plus précisément les besoins d'accompagnement, d'orientation et de relais vers les ressources spécialisées lorsque la situation le nécessite.

Présentation de l'intervenant

Florent Jouinot

Activiste communautaire et pour la réduction des risques.
Coordination de la Plateforme Genres et Sexualité du GREA.

Programme

08h30	Accueil	
09h00-10h30	Adolescence et consommation	Christinat Yelitza
10h30-11h00	Pause-café	
11h00-12h00	Adolescence et consommation	Christinat Yelitza
12h00-13h45	Pause repas	
13h45-15h45	Sexualités et substances psychoactives	Florent Jouinot
15h45-16h00	Pause	
16h00-16h45	Sexualités et substances psychoactives	Florent Jouinot